

PM1: Riksettan Dam, Herr 15 år och äldre & Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

GK Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksettan Dam, Herr 15 år och äldre & Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre den 15 november 2025 i Malmö.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sandra Malmberg
0705 20 85 89
sandra-malmberg@hotmail.com

Julia Johansson
0730 71 20 97
julia.johansson@ektv.nu

Föreningskansliet

www.motussalto.com
040 - 89 555
info@motussalto.com motussalto.com

Viktiga datum

15 oktober	Efteranmälan till tävlingen stänger
16 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
vecka 43	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
2 november	Sista dag för betalning
9 november	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
15 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Baltiska Hallen, Eric Perssons väg 8a, 217 62, Malmö.

Länk till karta: <https://goo.gl/maps/oie7k4EkT5amgMhF6>.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fristående förträningen kommer ske i samband med redskapsförträningen.

Lördag 15 november

Rikstvåan Öppen klass - Direktfinal

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:50	Förträning
Kl. 11:00	Defilering
Kl. 11:10	Tävlingsstart
Kl. 13:05	Tävling slut
Kl. 13:15	Prisutdelning

Riksettan Dam & Herr - Direktfinal

Kl. 13:45	Ledarsamling
Kl. 14:00-15:10	Förträning
Kl. 15:20	Defilering
Kl. 15:30	Tävlingsstart
Kl. 17:00	Tävling slut
Kl. 17:10	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre och Riksettan Dam, Herr 15 år och äldre genomförs med direktfinal.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 16 oktober. Mailas till info@motussalto.com. Anmälan och beställningar är bindande.

Samtliga föreningar ska skicka in bekräftelse på anmälan, oberoende om beställningar görs eller ej. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2. (*Information om kost, logi, klädförsäljning, kvällsaktivitet samt transport i inbjudan.*)

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Baltiska Hallen är öppen:

Fredag 14 november klockan 17.00-20.00

Lördag 15 november klockan 07.00-20.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 16 oktober.

Skilnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Tiderna för maten är preliminära tills att beställningarna är inskickade och schemat är gjort. Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:00-20:00	Middag	Tacobuffé med tillbehör
Lördag	kl. 07:00-09:00	Frukost	Yoghurt, bullar och tillbehör
	kl. 10:30-14:00	Lunch	Pasta med köttfärssås
	kl. 16:30-19:00	Middag	Kyckling med ris och currysås
Söndag	kl. 07:00-09:00	Frukost	Yoghurt, bullar och tillbehör
	kl. 11:00-13:00	Matpaket	Pastasallad med kyckling

Frukost kommer serveras i tävlingshallen!

Lunch & middag serveras på Chilla och P, Per Albin Hanssons väg 43, 214 32 Malmö. Det går bra att ta med sig matlådor från restaurangen.

Logi sker i Malmö Idrottsgymnasium som ligger Eric Perssons väg 41, 205 80 Malmö. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 18:00 fredag och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12:00 den 16 november.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi och kläder sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 100 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Good Morning Hotel eller Scandic Triangeln.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Scandic Triangeln.

För att ta sig från hotellet till tävlingsanläggningen kan man ta någon av följande bussar:

- Buss 6 från Triangeln till Södertorp och gå ca 6 minuter till hallen
- Buss 7 från Triangeln till Mobilia, byta till buss 34 från Mobilia till Isstadion och gå ca 2 minuter till hallen
- Buss 3 från Tandvårdshögskolan till Malmö Anneberg och gå ca 10 minuter till hallen
- Buss 34 från Barkgatan till Isstadion och gå ca 2 minuter till hallen
- Buss 150 från Pildammarna till Södertorp och gå ca 6 minuter till hallen

Biljetter och resor köper/kollar ni enklast i Skånetrafikens app.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- 1 Dorado 32 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- 1 Dorado 36 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- 1 Dorade 40 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- 1 x hoppbord med motsvarande planka i 13 cm, 20 cm, 23 cm
- LEG 15 * 2 meters tumblinggolv inkl 16 meters ansats (antigen 8 * 2 meters tumblingklossar eller en stålansats med tillhörande filtmatta - vi inväntar svar från leverantören)
- Full landningszon bakom både tumbling och trampett
- 2 x dämpningsmatta
- Friståendeyta med mattvåder

En redskapsskiss finns i bilaga 4 (*kom ihåg att inkludera fristående våderna*). Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts och hoodies

T-shirts och Hoodies finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 2).

Entré

Inträde till tävlingen kommer att kosta:

Vuxen 2-dagar: 150 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 100 kr

Vuxen 1-dag: 100 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 50 kr

Barn under 6 år - fritt inträde

Tävlingshallen har mycket läktarplatser så vi hoppas att många vill komma och gästa oss med fulla supporterbussar! Det kommer även finnas ett fullutrustat kafé med fika samt enklare lunchalternativ. Information om biljettförsäljning kommer i PM2.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gypabubblanplay.se/>. Streamingen kostar 99 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 43 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat, logi, kläder)

Bilaga 3 – karta

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**